



MILIEUX AQUATIQUES | ENVIRONNEMENT

LES ZONES HUMIDES

Le terme « zone humide » regroupe un ensemble de milieux plus ou moins humides aussi divers que variés : tourbières, forêts riveraines (ripisylve), annexes hydrauliques des rivières et fleuves, mares, abords de lacs et étangs, prairies et landes humides ... ces milieux diffèrent tant par leur situation géographique, leur environnement, leur origine et leur mode de fonctionnement que par les conditions d'habitat qu'ils offrent aux espèces animales, végétales et microbiennes qu'ils abritent.

Principales fonctions des zones humides

Fonction hydrologique

Les zones humides vont globalement jouer un rôle d'éponge pour le cours d'eau auquel elles sont connectées. Ainsi, par absorption puis par restitution progressive, elles vont permettre :

- Un stockage durable des eaux de surface et la régulation des crues
- La recharge des nappes et le soutien du débit d'étiage
- La protection des sols et berges contre l'érosion
- La stabilisation du micro climat

Fonction biogéochimique

La multiplicité et la diversité des zones humides remplissent le rôle de puits, de sources et de transformation des éléments liés au cycle de la matière organique tels que l'azote, le carbone, le phosphore, stockant près de deux fois plus de carbone que les forêts du globe et permettent ainsi :

- Le stockage ou l'exportation de matière organique
- La régulation des nutriments et des toxiques
- La limitation de la dégradation des eaux en aval
- L'interception des matières en suspension

Fonction biologique

Les zones humides abritent presque autant de types d'habitats que leur multiplicité et leur diversité.

Selon Gayet et al. 2016, la faune utilisera ces habitats de façon temporaire ou permanente en fonction des exigences de chaque espèce et du rôle de ces habitats pour l'accomplissement de leurs cycles biologiques.

Les zones humides seront végétalisées en fonction du temps, de l'espace (géographie) et de l'humidité du milieu, pouvant de fait être constituées de strates herbacée, arbustive et arborescente évolutives.

Ainsi, les zones humides contribuent à :

- L'accomplissement des cycles biologiques de certaines espèces (odonates, batraciens, poissons...)
- La richesse de la biodiversité faunistique et floristique

Avec l'urbanisation, l'intensification de l'agriculture et de la production forestière, l'aménagement des cours d'eau et l'extraction de matériaux ainsi que l'augmentation des prélèvements d'eau, 50% des zones humides ont disparu au cours du siècle dernier en France : 40% des zones humides de têtes de bassins, 65% des plaines alluviales et 25% des marais et étangs littoraux.

De fait, la préservation des zones humides existantes, la désimperméabilisation des sols et la renaturation et reconnexion de zones impactées contribuent à la fois à l'amélioration et la préservation de la qualité des cours d'eau, à la limitation des crues et sécheresses ainsi qu'au maintien de la biodiversité tant faunistique que floristique.

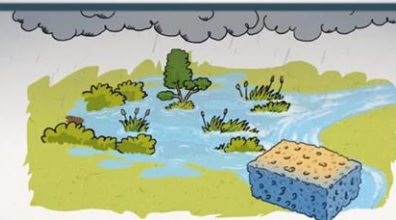
ENJEUX

- PROTECTION DE LA BIODIVERSITE
- PROTECTION DE LA RESSOURCE
- ANIMATION / SENSIBILISATION

UNE GRANDE DIVERSITÉ DE ZONES HUMIDES



© Agence de l'eau



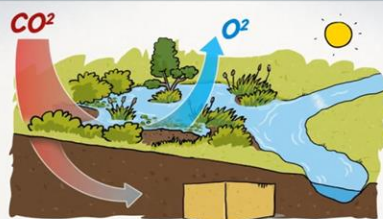
EN BORD DE RIVIÈRES, ELLES ATTÉNUENT LES CRUES

Source : Agence de l'Eau RMC



ET SOUTIENNENT L'ÉTIAGE QUAND L'EAU MANQUE

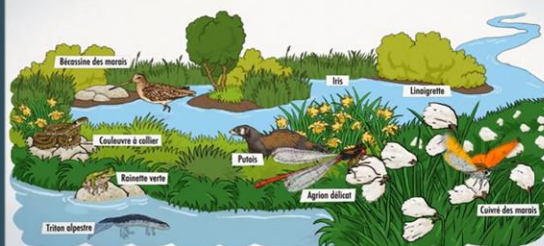
Source : Agence de l'Eau RMC



LES ZONES HUMIDES PIÈGENT 30% DU CARBONE DANS LES SOLS

Source : Agence de l'Eau RMC

30% SONT RARES ET MENACÉES



Source : Agence de l'Eau RMC

